

MENU' AUTUNNO – INVERNO

MENZA SCOLASTICA 25-26 / ASILO NIDO

COMUNE DI CAMPOMARINO



GG	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Cereali (riso) con piselli Prosciutto cotto Verdura di stagione cruda (POMODORI) Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Frittata di patate al forno Verdura di stagione al forno (CAROTE) Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina di pasta e ceci Prosciutto cotto Verdura di stagione cruda (FINOCCHI JULIENNE) Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata al forno con verdura (ZUCCHINE) Verdura di stagione cruda (INSALATA) Pane Frutta fresca di stagione
Martedì	Pasta con verdure (ZUCCHINE) Polpettine di legumi Verdura di stagione al vapore (BIETA) Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Vitello/pollo al forno Verdura di stagione cruda (INSALATA) Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale con pastina Bocconcini di petto di pollo Verdura di stagione al forno (ZUCCHINE) Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo vegetale con pastina Spezzatino di tacchino e patate Pane Frutta fresca di stagione
Mercoledì	Minestra in brodo vegetale con pastina Frittata al forno Patate all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Minestra di pasta e patate Filetti di platessa Verdura di stagione al vapore (PISELLI) Pane Frutta fresca di stagione	Risotto al pomodoro Frittata con spinaci Patate all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e parmigiano Filetti di sogliola Pisellini Pane Frutta fresca di stagione
Giovedì	Pasta al pomodoro Bocconcini di petto di pollo Verdura di stagione cruda (FINOCCHI JULIENNE) Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdure (SCHIACCIATINE DI SCAMORZA, CAROTE E PATATE) Pasta al pomodoro Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio quick Verdura di stagione cruda (CAROTE JULIENNE) Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpettine di manzo o in alternativa spezzatino di manzo Verdura di stagione al forno (BROCCOLI) Pane Frutta fresca di stagione
Venerdì	Risotto alla zucca Filetti di merluzzo (PANATO) Verdura di stagione al vapore (FAGIOLINI) Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con lenticchie Formaggio Verdura di stagione cruda (POMODORI) Pane Frutta fresca di stagione	Pastina con verdure Filetti di nasello Verdura di stagione cruda (INSALATA ARLECCHINO) Pane Frutta fresca di stagione	Passato di fagioli con riso Ricotta Verdura di stagione cruda (POMODORI) Pane Frutta fresca di stagione

la tipologia di frutta potrebbe essere modificata in base alla reperibilità